

Unveiling the arthritis divide: Exploring treatment response and impact in late-onset vs. young-onset rheumatoid arthritis

関節炎の区分けを解明する：高齢発症関節リウマチと若年発症関節リウマチにおける治療反応性と影響の調査

羽尾 成昭

目的: 65 歳以上に発症する高齢発症関節リウマチ(LORA)と、65 歳未満に発症する若年発症関節リウマチ(YORA)の患者を対象に、treat to target(T2T)を実践した際に、変形性関節症(OA)が関節リウマチ(RA)の初期治療反応性に与える影響を比較しました。

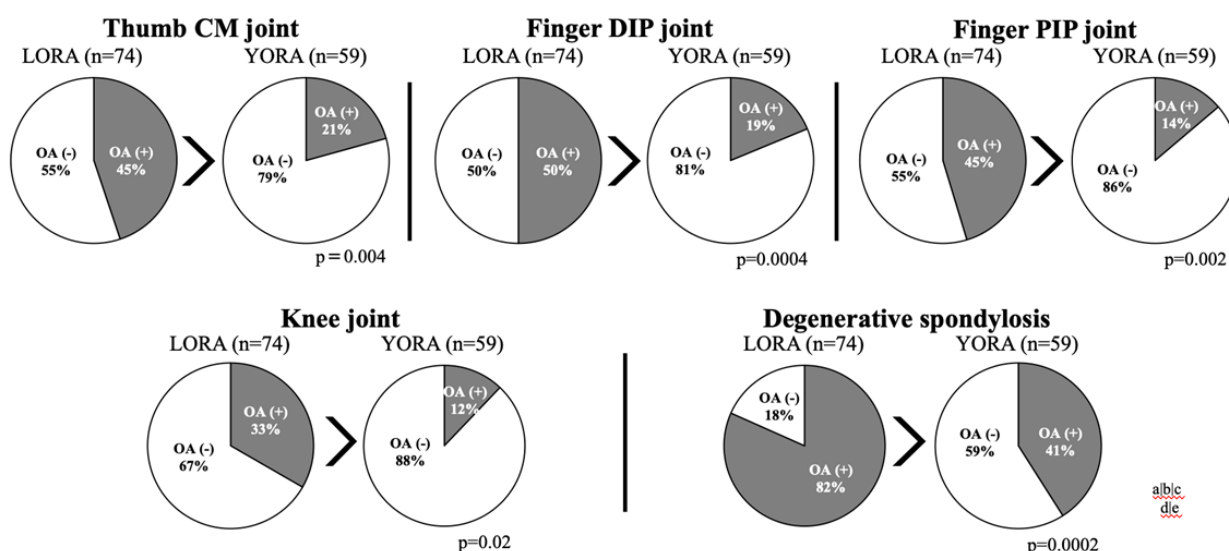
方法: 2021 年 1 月から 2022 年 7 月までの期間に、当院を受診した未治療の RA 患者を対象に後方視的研究を行いました。膝または手の Kellgren-Lawrence(K-L)分類でグレード 3 以上と判定された OA 患者を OA(+)群、それ以外を OA(-)群としました。LORA 患者 74 名と YORA 患者 59 名について、診断時と初期治療後 1 年時点の臨床データをそれぞれ比較しました。

結果: LORA 患者では、治療開始 1 年後に、OA(+)群は OA(-)群と比較して疾患活動性のコントロールが不良で、いくつかの日常生活動作(ADL)における身体機能障害が大きいことがわかりました。一方、YORA 患者では、両群間で ADL 障害に差はみられませんでした。

結論: LORA 患者の初期治療では、OA の有病率が高く、OA が LORA に及ぼす影響は YORA よりも大きいことが明らかになりました。

<https://doi.org/10.1093/mr/roae069>

K-L分類 grade 3以上のOA有病率



LORAでは、OA合併が有意に多い

治療開始前/治療後1年時 疾患活動性, Face scale

		LORA, n = 74			YORA, n = 59		
		OA (+), n = 56	OA (-), n = 18	P-value	OA (+), n = 21	OA (-), n = 38	P-value
Before the initial treatment	Age (years)	74.3 (65-91)	75.1 (65-85)	.662	52.5 (20-64)	38 (19-64)	.393
	Male/female, n (%)	22 (39.3)/34 (60.7)	6 (33.3)/12 (66.7)	.650	2 (9.5)/19 (90.5)	8 (21.1)/30 (78.9)	.258
	DAS28-ESR	4.96 (1.82)	4.75 (1.83)	.714	4.51 (1.16)	3.87 (1.55)	.136
	Total	4.91 (1.82)			4.11 (1.45)		<.01
	SDAI	22.67 (14.49)	25.45 (20.90)	.711	20.30 (13.25)	17.21 (12.21)	.531
	CDAI	19.04 (12.19)	22.48 (18.99)	.614	19.62 (12.59)	15.80 (10.42)	.346
	Face scale (today's mood)	9.56 (5.49)	11 (4.36)	.277	8.38 (4.18)	9.58 (4.82)	.131
One year after the initial treatment	Total	9.93 (5.26)			9.15 (4.64)		.378
	DAS28-ESR	2.29 (1.15)	1.84 (0.70)	.087	2.50 (1.15)	2.13 (1.20)	.242
	Total	2.19 (1.09)			2.26 (1.20)		.749
	SDAI	7.49 (9.74)	3.54 (3.54)	.026	8.81 (7.17)	6.65 (6.51)	.321
	CDAI	6.20 (6.89)	3.31 (3.33)	.042	8.67 (7.13)	6.41 (6.30)	.287
	Face scale (today's mood)	5.33 (4.46)	5.6 (4.2)	.858	6.76 (4.33)	6.5 (4.8)	.942
	Total	5.38 (4.39)			5.87 (5.37)		.143

LORAの治療後1年時では、OA(+)はOA(-)に比べ、SDAI、CDAIが有意に高い

Hao N, et al. Mod Rheumatol 2025;35(1):50-6, Table 4

治療後1年時 HAQ-DI

		LORA, n = 74			YORA, n = 59		
		OA (+), n = 56	OA (-), n = 18	P-value	OA (+), n = 21	OA (-), n = 38	P-value
One year after the initial treatment	HAQ-DI	0.34 (0.64)	0.19 (0.45)	.330	0.16 (0.21)	0.19 (0.39)	.692
	Total	0.31 (0.61)			0.18 (0.34)		.162
	HAQ1 (dressing and grooming)	0.14 (0.40)	0.14 (0.52)	1	0.05 (0.21)	0.11 (0.32)	.478
	HAQ2 (dressing and grooming)	0.22 (0.61)	0.14 (0.52)	.632	0.05 (0.21)	0.09 (0.37)	.552
	HAQ3 (arising)	0.20 (0.57)	0.07 (0.26)	.230	0.10 (0.14)	0.11 (0.40)	.713
	HAQ4 (arising)	0.16 (0.42)	0	.010	0.14 (0.35)	0.09 (0.28)	.658
	HAQ5 (eating)	0.24 (0.69)	0.14 (0.52)	.562	0.05 (0.21)	0.14 (0.42)	.225
	HAQ6 (eating)	0.10 (0.36)	0	.058	0	0.06 (0.23)	.326
	HAQ7 (eating)	0.33 (0.68)	0.21 (0.56)	.546	0.24 (0.53)	0.23 (0.48)	.797
	HAQ8 (walking)	0.22 (0.68)	0	.026	0	0.14 (0.42)	.103
	HAQ9 (walking)	0.24 (0.69)	0.14 (0.52)	.562	0.05 (0.21)	0.14 (0.42)	.359
	HAQ10 (hygiene)	0.20 (0.61)	0.14 (0.52)	.718	0	0.09 (0.37)	.326
	HAQ11 (hygiene)	0.16 (0.42)	0.14 (0.52)	.897	0.05 (0.21)	0.06 (0.33)	.817
	HAQ12 (hygiene)	0.12 (0.39)	0	.032	0.05 (0.21)	0.06 (0.23)	.807
	HAQ13 (reach)	0.53 (0.88)	0.36 (0.61)	.420	0.14 (0.35)	0.26 (0.50)	.215
	HAQ14 (reach)	0.18 (0.48)	0.07 (0.26)	.267	0.10 (0.29)	0.11 (0.40)	.962
	HAQ15 (grip)	0.16 (0.55)	0.07 (0.26)	.393	0	0.09 (0.37)	.184
	HAQ16 (grip)	0.41 (0.73)	0.21 (0.56)	.309	0.38 (0.58)	0.26 (0.55)	.633
	HAQ17 (grip)	0.12 (0.39)	0	.032	0.10 (0.29)	0.11 (0.40)	.713
	HAQ18 (house-work/chores)	0.20 (0.57)	0.07 (0.26)	.230	0	0.09 (0.28)	.083
	HAQ19 (house-work/chores)	0.18 (0.56)	0.07 (0.26)	.303	0	0.11 (0.40)	.103
	HAQ20 (house-work/chores)	0.35 (0.66)	0.14 (0.52)	.245	0.10 (0.29)	0.14 (0.35)	.678

LORAでは、OA(+)はOA(-)に比べ、起立、歩行、衛生、握力の障害が有意に多い

Hao N, et al. Mod Rheumatol 2025;35(1):50-6, Table 5