



若年性特発性 関節炎

患者支援の 手引き contents

序文	森 雅亮	3
第1部の制作にあたって	大倉 有加	4
第2部の制作にあたって	岡本 奈美	5
略語一覧		12
用語解説・参考Webサイト		13
執筆者一覧		14

第1部

メディカルスタッフのための 若年性特発性関節炎患者支援の手引き

第1章 若年性特発性関節炎（JIA）の基礎知識

Q 1 若年性特発性関節炎（JIA）はどのような疾患か？	18
Q 2 JIAの診断・鑑別すべき疾患は？	20
Q 3 JIAにおける症状について知っておくべき知識は何か？	22
Q 4 JIAにおいてどのような血液検査が行われるのか？	23
Q 5 JIAにおいてどのような画像検査が行われるのか？	24
Q 6 JIAの疾患活動性の評価にはどのようなものがあるか？	25
Q 7 JIAの治療目標は何か？	26
Q 8 JIAにおいて注意すべき合併症は何か？	28
Q 9 JIAにおける身体機能やADLの評価にはどのようなものがあるか？	29
Q10 JIAにおける関節評価法にはどのようなものがあるか？	30
Q11 JIAの長期予後についてわかっていることは何か？	31
Q12 JIAの疾患や治療が成長・発達に影響を及ぼすことはあるか？	32

コラム ① JIAは小児に発症した関節リウマチなのか？

19



第2章 JIA 患者さんを診るうえで知っておくべき小児のライフステージに応じた知識

- Q 1** 成長発達過程，移行期にある JIA 患者さんを診るうえで知っておくべき知識は何か？ …… 33
- Q 2** ライフステージが変化する JIA 患者さんに対する健康教育について知っておくべき知識は何か？ …… 35

第3章 JIA 患者さんのケアにおいて知っておくべき知識

- Q 1** 定期受診時に必要なケアは何か？ …… 36
- Q 2** 体調不良時の対応について知っておくべき知識は何か？ …… 37
- Q 3** 治療中に注意すべき感染症とその対策は何か？ …… 38
- Q 4** 予防接種における注意点は何か？ …… 40
- Q 5** 学校生活や日常生活において注意すべき点は何か？ …… 43
- Q 6** JIA における口腔ケアについて知っておくべき知識は何か？ …… 44
- Q 7** JIA におけるフットケアについて知っておくべき知識は何か？ …… 45
- コラム** ② プレコンセプションケアとは …… 39
- コラム** ③ BP 製剤による顎骨壊死 …… 46

第4章 JIA 患者さんを診るうえで治療薬について知っておくべき知識

- Q 1** NSAIDs の使用法とその注意点は何か？ …… 47
- Q 2** 副腎皮質ステロイドの使用法とその注意点は何か？ …… 48
- Q 3** MTX の使用法とその注意点は何か？ …… 50
- Q 4** MTX 以外の従来型合成抗リウマチ薬の薬剤について知っておくべき知識は何か？ …… 52
- Q 5** 生物学的製剤について知っておくべき知識は何か？ …… 53
- Q 6** 在宅自己注射の患者さんへの指導について知っておくべき知識は何か？ …… 55
- Q 7** 内服や注射薬の投与を忘れたときの対応は何か？ …… 56
- Q 8** 体調不良時や手術を受ける際の対応は何か？ …… 57
- Q 9** 旅行の際に知っておくべき内服薬や注射薬の注意点は何か？ …… 58
- Q10** 災害時に備えて知っておくべき内服薬や注射薬の注意点は何か？ …… 61

第5章 JIA 患者さんを診るうえで栄養について知っておくべき知識

- Q 1 JIA における栄養評価指標は何か？ 62
- Q 2 JIA における適切な栄養療法とは何か？ 63
- Q 3 JIA における肥満や骨粗鬆症対策にはどのようなものがあるか？ 65
- Q 4 JIA における動脈硬化リスク因子について知っておくべき知識は何か？ 67
- Q 5 くすりと食品の相互作用で知っておくべき知識は何か？ 68

コラム ④ JIA に漢方薬, サプリメント, 健康食品 (栄養ドリンクを含めて) は有効か？ 68

第6章 JIA 患者さんを診るうえでリハビリテーションについて知っておくべき知識

- Q 1 JIA におけるリハビリテーションの役割と目標は？ 69
- Q 2 運動療法, 作業療法, 装具療法はどのように行うべきか？ 70
- Q 3 自宅でできるリハビリテーションにはどのようなものがあるか？ 72
- Q 4 自助具や福祉用具にはどのようなものがあるか？ 73

第7章 JIA 患者さんに対する支援制度について知っておくべき知識

- Q 1 医療費助成制度について知っておくべき知識は何か？ 75
- Q 2 福祉サービスについて知っておくべき知識は何か？ 77
- Q 3 就労支援で知っておくべき知識は何か？ 78
- Q 4 JIA における患者・家族会について知っておくべき知識は何か？ 80

コラム ⑤ 移行期の JIA 患者さんの医療費助成制度について注意すべき点は何か？ 80